

服務簡介

- 博愛醫院自2010年開始與衛生署、中國中醫科學院針灸研究所合作，開展「免費中醫針灸戒煙計劃」。
- 至今戒煙服務已經拓展至全港各區，覆蓋港九新界超過100個服務地點，為吸煙者提供超過免費中醫針灸戒煙服務。



中醫戒煙機理

- 針灸戒煙能夠調整吸煙者的整體機能，宣通肺氣，鎮靜安神，改善戒煙期間煙癮所產生的不適感，如頭暈、煩躁、精神不集中等，從而提高成功戒煙的機會。
- 戒煙者平日亦可配合穴位及耳穴按摩以加強療效，並能加強抑制治療期間之煙癮反應。
- 輔導戒煙是透過中醫師為戒煙者進行面談輔導，了解其戒煙狀況並給予鼓勵及指導，從而鞏固療效，防範煙癮復發。



參加辦法

- 凡年滿18歲或以上、有意戒煙的香港居民均可參加。
- 請致電博愛中醫戒煙熱線2607-1222查詢服務詳情。
- 直接到博愛各診所辦預約服務。

服務流程

1. 服務預約

- 致電博愛中醫戒煙熱線，了解戒煙服務詳情，及預約服務

2. 初步評估

- 專業醫師/社工/護士提供評估
- 個人身體狀況基礎評估
- 尼古丁依賴程度評估
- 了解戒煙動機及吸煙狀況



3. 戒煙治療

針灸治療

- 首診月內提供最少6次針對戒煙退癮症狀的針灸治療

輔導治療

- 註冊中醫師提供最少4次面談輔導

持續跟進

- 一年內持續跟進戒煙進度及狀況

4. 跟進狀況

- 基本身體狀況檢查
- 一氧化碳呼氣測試
- 唾液可的寧測試
- 戒煙後26周及52周可獲免費中醫體質辨識一次



煙草禍害

煙草點燃時，會釋放超7,000多種有害的化學物質及超過70多種致癌物質，當中包括：

◎ 尼古丁

- 長期吸入會導致腦細胞痲痺，並造成血凝塊阻塞血管，引致血壓上升、心跳加速、失憶、影響智力及集中力、心肌梗塞及腦中風。

◎ 焦油

- 會令牙齒、指甲變得又黃又黑。

- 會阻塞及刺激氣管及肺部，黏住肺氣泡，使肺部失去彈性。

- 亦會引起咳嗽、痰多及氣促，直接影響肺部功能，導致口腔癌、喉癌、肺癌等。

◎ 一氧化碳

- 迫使氧氣脫離血液中的紅細胞，令血液中的氧分下降，繼而阻礙正常的血液循環。
- 身體組織及腦細胞因血液長期缺氧，直接影響智力及記憶力。



詳情請致電博愛中醫戒煙熱線 **2607-1222** 查詢